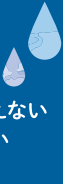




ブルーなキモチ

- ☐ 急にイライラする
 - ☐ なぜだか涙が出てしまう
 - ☐ 気分が重い
 - ☐ 食欲がない
 - ☐ 身体がだるい
 - ☐ 眠れない
 - ☐ 子どもが可愛いと思えない
 - ☐ 何もする気になれない
 - ☐ 不安がいっぱい
- 



妊娠中、赤ちゃんを
子育て中のお母さんへ

大阪府妊産婦
こころの相談センター
TEL.0725-57-5225



大阪母子医療センター



大阪府妊産婦こころの相談センター

妊娠中や産後にこころが不安定になることは珍しいことではありません。
専門の相談員がお話をうかがいます。
どんな小さな悩みでもお聞かせください。

こころの相談

あなたひとりで抱えこまないで。TEL. **0725-57-5225**

相談時間 10:00～16:00(土・日・祝日・年末年始休み)

- 妊産婦のご家族、パートナーからの相談も可能です。
- 相談内容、個人情報はず必ず守られますので安心してご相談ください。

※「大阪府妊産婦こころの相談センター」は大阪府の委託を受け、地方独立行政法人大阪府立病院機構大阪母子医療センターが運営しています。

SNS相談

大阪府 **こころの
ほっとライン**

相談曜日

水・土・日

相談時間

17:30～22:30
(最終受付 22:00)

